

| PROGRAMMATION L2 PICKLEBALL - HIVER 2024                                 |  |               |          |                                  |                                  |   |
|--|--|---------------|----------|----------------------------------|----------------------------------|---|
| Dates  | Nombre de semaines   | Heures        | Jour     | Organisme                        | Lieu                             | Où s'inscrire?  |
| <b>Clinique d'initiation</b>   |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 15 janvier 2024  | 1 semaine  | 19h45 à 21h45 | Lundi    | Ville de Saint-Lambert de Lauzon | Gymnase de l'école du Bac        | <a href="https://saint-lambert-de-lauzon.appvoila.com/fr/">https://saint-lambert-de-lauzon.appvoila.com/fr/</a>   |
| <b>Plage de jeu supervisée (réchauffement, coin du coach et parties)</b> |  |               |          |                                  |                                  |   |
| <b>Initié (2.9 et moins)</b>   |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 22 janvier jusqu'au 25 mars 2024   | 10 semaines  | 19h45 à 21h45 | Lundi    | Ville de Saint-Lambert de Lauzon | Gymnase de l'école du Bac        | <a href="https://saint-lambert-de-lauzon.appvoila.com/fr/">https://saint-lambert-de-lauzon.appvoila.com/fr/</a>   |
| 15 janvier jusqu'au 28 avril 2024  | 15 semaines (6 semaines de cours + 9 semaines de ligue supervisée) | 13h30 à 15h   | Mardi    | Loisirs Lebourgneuf              | Centre communautaire             | <a href="https://loisirslebourgneuf.net/midis-actifs-programmation-2023/">https://loisirslebourgneuf.net/midis-actifs-programmation-2023/</a>   |
| 17 janvier jusqu'au 10 avril 2024  | 13 semaines  | 9h à 11h30    | Mercredi | Loisirs Vanier                   | Complexe Jean Nolin              | <a href="https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s">https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s</a>   |
| 24 janvier jusqu'au 3 avril 2024   | 10 semaines  | 18h30 à 20h30 | Mercredi | Loisirs du Jardin                | École L'Escalade II              | <a href="https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/programs/961462?subCategoryId=4846706">https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/programs/961462?subCategoryId=4846706</a>                                       |
| 19 janvier jusqu'au 22 mars 2024   | 10 semaines  | 9h à 11h      | Vendredi | L2 pickleball                    | Dek de la Capitale - St-Augustin | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-29-et-moins-2">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-29-et-moins-2</a>   |
| 14 janvier jusqu'au 17 mars 2024   | 10 semaines  | 14h à 15h30   | Dimanche | Municipalité de Lac-Beauport     | École Montagnac                  | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-29-et-moins-pour-debutant">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-29-et-moins-pour-debutant</a>   |
| <b>Intermédiaire (3.0 et moins)</b>                                      |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 20 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines  | 8h30-10h30    | Samedi   | Loisirs du Jardin                | École Des Sentiers               | <a href="https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846574">https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846574</a>   |
| <b>Intermédiaire (3.0 et plus)</b>                                       |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 15 janvier jusqu'au 25 mars 2024   | 10 semaines  | 11h45 à 13h15 | Lundi    | Ville de l'Ancienne-Lorette      | Aquagym Elise Marcotte           | <a href="https://lancienne-lorette.org/loisirs-et-culture/activites-de-loisirs/inscription-et-information">https://lancienne-lorette.org/loisirs-et-culture/activites-de-loisirs/inscription-et-information</a>                                       |
| 16 janvier jusqu'au 19 mars 2024   | 10 semaines  | 9h à 11h30    | Mardi    | L2 pickleball                    | Dek de la Capitale - St-Augustin | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-30-intermediaire-30-et-plus">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-30-intermediaire-30-et-plus</a>   |
| 17 janvier jusqu'au 27 mars 2024   | 10 semaines  | 11h45 à 13h15 | Mercredi | Ville de l'Ancienne-Lorette      | Aquagym Elise Marcotte           | <a href="https://lancienne-lorette.org/loisirs-et-culture/activites-de-loisirs/inscription-et-information">https://lancienne-lorette.org/loisirs-et-culture/activites-de-loisirs/inscription-et-information</a>                                       |
| 17 janvier jusqu'au 17 mars 2024   | 10 semaines  | 18h à 20h     | Mercredi | Municipalité de Lac-Beauport     | École Montagnac                  | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription</a>   |
| 20 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines  | 18h30 à 20h30 | Mercredi | Loisirs du Jardin                | École Oasis                      | <b>Ligue 3.0 sur INVITATION</b> Information au l2pickleball@hotmail.com.  |
| 19 janvier jusqu'au 12 avril 2024  | 13 semaines  | 9h à 11h30    | Vendredi | Loisirs Vanier                   | Complexe Jean Nolin              | <a href="https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s">https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s</a>   |
| 19 janvier jusqu'au 29 mars 2024   | 10 semaines  | 13h à 14h30   | Vendredi | Ville de l'Ancienne-Lorette      | Aquagym Elise Marcotte           | <a href="https://lancienne-lorette.org/loisirs-et-culture/activites-de-loisirs/inscription-et-information">https://lancienne-lorette.org/loisirs-et-culture/activites-de-loisirs/inscription-et-information</a>                                       |
| 20 janvier jusqu'au 13 avril 2024  | 10 semaines  | 9h à 11h30    | Samedi   | Loisirs Val-Bélaire              | École L'Odyssée                  | <a href="https://lavb.ca/fr/automne-hiver">https://lavb.ca/fr/automne-hiver</a>   |
| 14 janvier jusqu'au 17 mars 2024   | 10 semaines  | 15h30 à 17h   | Dimanche | Municipalité de Lac-Beauport     | École Montagnac                  | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-intermediaire-30-et-plus-1">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-intermediaire-30-et-plus-1</a>   |
| 14 janvier jusqu'au 17 mars 2024   | 10 semaines  | 15h30 à 17h   | Dimanche | Municipalité de Lac-Beauport     | École Montagnac                  | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-intermediaire-30-et-plus-1">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-intermediaire-30-et-plus-1</a>   |
| <b>Intermédiaire (3.5)</b>   |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 20 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines  | 18h30 à 21h   | Lundi    | Loisirs du Jardin                | École L'Escalade II              | <b>Ligue Femmes 3.5, 4.0 sur INVITATION</b> Information au l2pickleball@hotmail.com.  |
| 20 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines  | 18h30 à 21h   | Mardi    | Loisirs du Jardin                | École Chabot                     | <b>Ligue Hommes 3.5 sur INVITATION</b> Information au l2pickleball@hotmail.com.   |
| 18 janvier jusqu'au 11 avril 2024  | 13 semaines  | 9h à 11h30    | Jeudi    | Loisirs Vanier                   | Complexe Jean Nolin              | <a href="https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s">https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s</a>   |
| 20 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines  | 10h45-12h45   | Samedi   | Loisirs du Jardin                | École Des Sentiers               | <b>Ligue en DUO 3.5</b> Information au l2pickleball@hotmail.com.  |
| <b>Avancés (4.0 et +)</b>  |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 17 janvier jusqu'au 9 avril 2024   | 13 semaines  | 16h à 19h     | Mercredi | Loisirs Vanier                   | Complexe Jean Nolin              | <a href="https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s">https://www.loisirsvanier.org/activite%C3%A9s/nos-activite%C3%A9s</a>   |
| 20 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines  | 9h à 12h      | Dimanche | Loisirs du Jardin                | École Oasis                      | <b>Ligue 4.0-4.5 sur INVITATION</b> Information au l2pickleball@hotmail.com.  |
| <b>Ligues de simple (3.0, 3.5)</b>                                       |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 15 janvier jusqu'au 18 mars 2024   | 10 semaines  | 21h15 à 22h45 | Lundi    | L2 Pickleball                    | Collège Jésus Marie de sillery   | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-de-simple-30-et-plus-1">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/ligue-de-simple-30-et-plus-1</a>   |
| <b>Ligue par équipe (2.9 et -, 3.0, 3.5, 4.0)</b>                        |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 20 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines, dates et catégorie à venir                            | 13h-17h       | Samedi   | Loisirs du Jardin                | École Des Sentiers               | <b>inscription pour les 100% MORDUS à partir du vendredi 8 décembre</b><br>Inscription avec L2 Pickleball au l2pickleball.com.  |
| <b>Pickleball libre</b>  |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 14 janvier jusqu'au 17 mars 2024   | 10 semaines  | 17h à 18h     | Dimanche | Municipalité de Lac-Beauport     | Ecole Montagnac                  | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/pickleball-libre">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/pickleball-libre</a>   |
| <b>Cours</b>   |  |               |          |                                  |                                  |   |
| <b>Parents Enfants</b>   |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 14 janvier jusqu'au 17 mars 2024   | 10 semaines  | 13h à 14h     | Dimanche | Municipalité de Lac-Beauport     | Ecole Montagnac                  | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/cours-parent-enfants">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/cours-parent-enfants</a>   |
| <b>Initié (2.9 et moins)</b>   |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 18 janvier jusqu'au 15 février 2024                                      | 5 semaines   | 18h30 à 20h30 | Jeudi    | Loisirs du Jardin                | École L'Escalade II              | <a href="https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846575">https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846575</a>   |
| 22 février jusqu'au 21 mars 2024   | 5 semaines   | 18h30 à 20h30 | Jeudi    | Loisirs du Jardin                | École L'Escalade II              | <a href="https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846576">https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846576</a>   |
| 28 mars jusqu'au 25 avril 2024   | 5 semaines   | 18h30 à 20h30 | Jeudi    | Loisirs du Jardin                | École L'Escalade II              | <a href="https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846576">https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/activities/4846576</a>   |
| 18 janvier jusqu'au 15 février 2024                                      | 10 semaines  | 20h30 à 22h   | Jeudi    | L2 pickleball                    | Dek de la Capitale - St-Augustin | <a href="https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/cours-dinitiation-2-semaines-ligue-supervisee-8-semaines">https://l2pickleball.proinscription.com/inscription/active/cours-dinitiation-2-semaines-ligue-supervisee-8-semaines</a> |
| <b>Drill et jeu</b>  |  |               |          |                                  |                                  |   |
| <b>Niveau 3.0, 3.5 ou 4.0</b>  |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 21 janvier jusqu'au 24 mars 2024   | 10 semaines  | 13h-16h       | Dimanche | Loisirs du Jardin                | École Des Sentiers               | <a href="https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/programs/961462?subCategoryId=4851779">https://app.amilia.com/store/fr/loisirs-du-jardin-inc/shop/programs/961462?subCategoryId=4851779</a>                                       |
| <b>Mini-Tournois</b>   |  |               |          |                                  |                                  |   |
| 19 janvier jusqu'au 23 mars 2024   | 10 semaines  | 18h à 22h     | Vendredi | Loisirs du Jardin                | École L'Oasis                    | Veillez communiquer avec L2 Pickleball au l2pickleball@hotmail.com.   |